

ESP

**vall fosca**

LA ENERGÍA DE LOS PIRINEOS



WWW.VALLFOSCA.NET

LA VALL FOSCA

Situada en los Pirineos, al norte de la comarca del Pallars Jussà, este valle está ahí para disfrutarlo los 365 días del año, con sus paisajes de alta montaña, lagos, senderos, pueblos y una historia ligada a la ganadería y a la electricidad.

El Valle parte de una altitud de 800 metros y alcanza los 3.000. El pueblo más alto es Capdella, a 1.420 m de altitud, y cierra el conjunto de 19 núcleos que conforman la Vall Fosca.

El río Flamisell es el eje vertebrador del valle. A lo largo de su recorrido, podremos disfrutar de un paisaje en constante transformación que nos conducirá hasta el punto más elevado de la Vall Fosca, donde se sitúa el teleférico que da acceso al **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**.







UN VALLE PARA TODO EL AÑO

La primavera nos desvela un valle de colores intensos que podemos contemplar desde los ocho miradores o desde los más de 100 kilómetros de caminos esparcidos por el mismo.

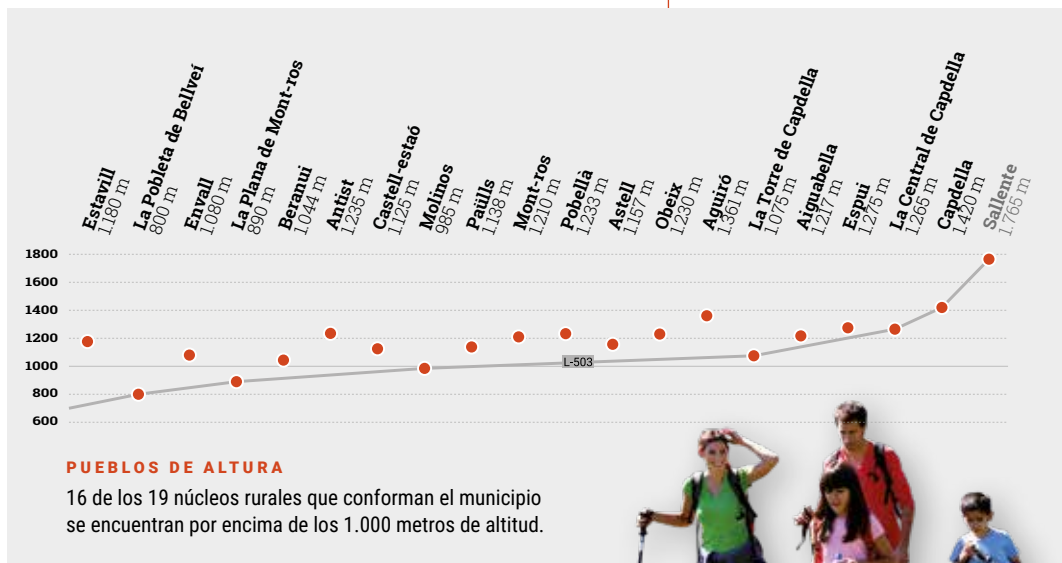
El verano es la mejor época para descubrir el **Parque Nacional de Aiguéstortes i Estany de Sant Maurici**, así como las rutas a través de los más de 30 lagos de la Vall Fosca, a los cuales se puede acceder en **teleférico**.

El otoño es ideal para adentrarse en los bosques y coger setas, recorrer los caminos que unen a los distintos pueblos, disfrutar de paisajes multicolores y de tradiciones como la **Feria Ganadera de La Pobleta de Bellveí**.

El invierno es el momento de gozar de la nieve, ya sea con raquetas, en trineo o con esquís de montaña, y para disfrutar de los paisajes de postal que la naturaleza nos regala.

Y durante todo el año, podemos realizar visitas al **Museo Hidroeléctrico de Capdella**, donde descubriremos cómo se construyó la primera central hidroeléctrica de Cataluña y cómo era la vida en la Vall Fosca hace más de 100 años.

Asimismo, en los restaurantes y comercios de la zona, podréis adquirir y degustar productos de proximidad del territorio como la ternera ecológica o el paté





TELEFÉRICO DE LA VALL FOSCA

EL VALLE DE LOS LAGOS

El teleférico de la Vall Fosca ofrece la aventura de acceder a 2.200 m, y llegar al único **Parque Nacional de Cataluña, Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, a 2.200 metros de altitud.

Funciona todos los días durante los meses de julio, agosto y septiembre, desde las ocho de la mañana hasta las seis de la tarde.

Desde la cota 2.200, se pueden realizar numerosas excursiones para apreciar los más de 30 lagos que conforman este espectacular paraje, recorrer rutas como el Carrilet (antigua vía férrea), de 5 km, ideal para disfrutar en familia, ascender a picos cercanos a los 3.000 metros, como el Peguera o el Montsent, o descubrir la conocida ruta "Carros de foc" por los refugios del Parque Nacional.



© TUNISIAIS

SABÍAS QUE...

El teleférico se instaló en los años 80 para construir la central reversible de Sallente y puede transportar hasta 25.000 kg. ¡Incluso podía llevar un camión cargado de hormigón! Cuando se acabaron las obras, se cedió al municipio para uso turístico en verano.

SERVICIO DEL TELEFÉRICO, HORARIOS, TARIFAS Y COMPRA EN LÍNEA

www.vallfosca.net

DATOS DE INTERÉS

- Capacidad teleférico: 58 personas.
- El Ayuntamiento de La Torre de Capdella se reserva el derecho de modificar los horarios en caso de condiciones meteorológicas adversas para garantizar la seguridad de los pasajeros.
- El precio del billete incluye el seguro obligatorio.
- Se recomienda llevar ropa de abrigo, impermeable, gafas de sol, protección solar y calzado adecuado.



**PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I
ESTANY DE SANT MAURICI**

PAISAJE AUTENTICO DE ALTA MONTAÑA

La Vall Fosca es el acceso sur al **Parque Nacional de Agüestortes i Estany de Sant Maurici** por el Pallars Jussà. El **Teleférico de la Vall Fosca**, el único en esta zona de los Pirineos, nos introduce en el Parque Nacional, donde disfrutaremos de un paisaje de alta montaña con una gran riqueza de flora y fauna.

Con casi 200 lagos e infinitos riachuelos, el agua es la protagonista por excelencia. La Vall Fosca cuenta con más de 30 lagos pertenecientes al Parque Nacional y a su entorno, todos ellos situados por encima de los 2.200 metros.

Esta zona alberga distintos itinerarios a pie que conectan los lagos a más de 2.000



metros, la ruta de gran recorrido **GR-11-20** –que conduce a Espot y a Boí, pasando por la Vall Fosca–, **la Vía Verde del Carrilet**, el ascenso a picos como el Peguera (2.942 m) o el Montsent (2.883 m), entre otros, o la ruta de los refugios del Parque Nacional.

El Parque Nacional es **reserva y destino Starlight por la UNESCO** desde el 2018, por la calidad de su cielo nocturno. Por ello es un lugar ideal para realizar observaciones astronómicas.

OFICINA DE INFORMACIÓN DEL PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES Y ESTANY DE SANT MAURICI A ESTANY GENTO

Meses de verano, de 9 a 18 h

Tel. 973 696 189 y 973 624 036

SABÍAS QUE...

El Parque es un lugar que hay que descubrir a pie, siguiendo la red de senderos existentes. Y, en caso de ir acompañado de un guía interpretador, descubrirás en primera persona la extraordinaria belleza del paisaje. Durante los meses de verano, la estación superior del teleférico de la Vall Fosca, en Estany Gento (2.200 m), cuenta con un completo centro de información sobre el Parque así como con una exposición permanente dedicada al mundo del agua.





SENDERISMO

UN VALLE, 100 KM DE SENDEROS

La Vall Fosca cuenta con una gran diversidad de caminos para todos los públicos, desde la famosa zona de los lagos hasta los caminos que conectan los distintos pueblos del municipio. Destaca el GR-11-20, un sendero que recorre toda la cordillera pirenaica.

La travesía **“Carros de foc”**, que recorre tramos del GR-11-20 y recorre los 9 refugios del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, pasa también por la Vall Fosca. El refugio de Colomina es uno de los puntos de control de este recorrido de unos 55 km con un desnivel acumulado de 9.200 m.

La ruta de BTT de **“Pedals de foc”** también pasa por la Vall Fosca, concretamente la etapa Espui-Espot que, procedente de Les Esglésies, entra en la Vall Fosca por Aguiró y sube hacia Espui para conectar con la pista forestal que lleva a Llessui y a Espot.

La **Transpirenaica**, muy conocida por los amantes de la BTT, tiene dos etapas que pasan por la Vall Fosca.

ITINERARIOS DE LA VALL FOSCA

En el mapa de senderos a escala 1:25.000 se encuentran los itinerarios señalizados con la información sobre el grado de dificultad de cada uno de ellos, la distancia, el desnivel, y el tiempo estimado del recorrido.





← Estany Gento (20')
Capdella (2h)
Coll de Trador (1h 30')
■ Port de Rus (4h 50')

← Estany Tort
Refugi Esta
Ref
de Colomina (2



DEPORTE Y NATURALEZA

FESTIVAL DE SENDERISMO VALL FOSCA - PIRINEOS

En el mes de julio se celebra el Festival de Senderismo Vall Fosca – Pirineos, una oportunidad para descubrir el territorio a partir de caminatas con guías locales, comidas a base de productos de la zona, descubrimiento del patrimonio, tradiciones, ganadería, etc.



Cursa de Muntanya

LA CABANERA

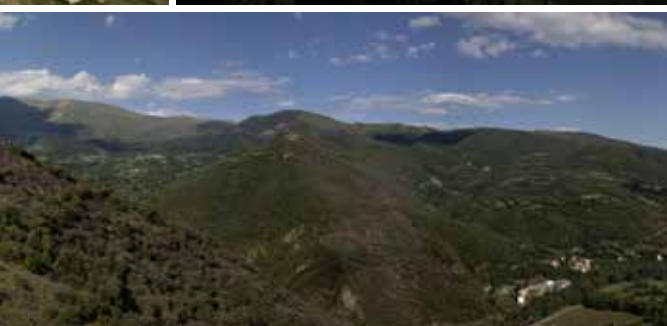
VALL FOSCA

LA CABANERA

La Cabanera es una **carrera de montaña** popular que se celebra habitualmente en el mes de junio y que transcurre por los caminos de la Vall Fosca, pasando por diferentes pueblos del municipio.

Incluye tres distancias: el maratón, el medio maratón, y una tercera distancia más corta de 12-14 km pensada también para las personas que prefieren caminar.

El recorrido y el lugar de salida varían cada año para dar a conocer los distintos caminos del Valle. La carrera termina con un almuerzo popular para todas las personas que han participado.





J. Turisus

MUSEO HIDROELÉCTRICO DE CAPDELLA

UN VALLE LLENO DE ENERGÍA

La electricidad es uno de los inventos que más ha transformado nuestras vidas. Ha revolucionado la industria, el transporte público, la medicina, el ocio y el consumo doméstico.

El 28 de enero de 1914 se puso en marcha la central de Capdella, la primera gran central que iluminó Barcelona.



SABÍAS QUE...

La obra más impresionante es invisible?

Una red subterránea de 15 km une los lagos y lleva el agua hasta Estany Gento, y desde ahí hasta la central.



Esta obra, ideada por Emili Riu, se hizo gracias al trabajo incansable de 4.000 obreros que, en apenas 23 meses, consiguieron hacer realidad un proyecto temerario e incierto que cambió para siempre la vida de los habitantes de la Vall Fosca e impulsó la Segunda Revolución Industrial catalana.

Visita el Museo y descubre la central hidroeléctrica y todo el proceso de construcción de una obra titánica que transformó Cataluña.



HORARIOS Y TARIFAS

www.museuhidroelectricdecapdella.cat



**LA RUTA MARTORELL.
RUTA INTERPRETADA**

CAMINA Y DESCUBRE PARTE DE NUESTRO PASADO

Las colonias escolares

A finales del siglo XIX en Catalunya se hicieron las primeras colonias escolares. Las colonias iban dirigidas a niños y niñas con enfermedades o débiles, con pocos recursos económicos y que vivían en las grandes ciudades.

Los sitios donde se realizaban las colonias tenían que cumplir una serie de requisitos como una buena ventilación, óptima insolación, y además, los niños debían tener acceso a una buena alimentación, excursiones y en zonas de baño y de juegos.

En la ciudad de Barcelona, el Ayuntamiento era el responsable de organizar las colonias, y pedía financiación a diferentes empresas privadas. La compañía Energía Eléctrica de Catalunya, SA, propietaria de la central





PARA MÁS INFORMACIÓN

Boneta i Carrera, Martí. *Llums a la Vall Fosca. Memòries d'Artur Martorell de les colònies escolars a Capdella (1917 i 1918)*. Tremp: Garsineu, 2017. ISBN 978-84-946328-2-2

hidroeléctrica de Capdella, respondió a la petición municipal, y acogió unas colonias en 1917 y 1918.

Artur Martorell

Los directores de las colonias de la Vall Fosca fueron Artur Martorell y Jaume Trujols, y cada año participaron 25 niños.

Martorell pretendía que “estos chicos al volver a Barcelona se llevaran consigo toda la belleza de estos lugares, que la naturaleza les poseyera”.

Indrets de la ruta

La ruta Martorell pasa por 5 lugares que son el reflejo de las actividades que Artur Martorell preparó para los niños. En cada sitio encontrareis una señal con textos escritos por el director y por los alumnos.

- Dos rius (Filià i Riquèrna). Zona de baño
- Mare de Déu de Fa. Excursionismo y descubrimiento de la naturaleza
- Cámara de agua de Molinos. Excursionismo y actividades en la naturaleza
- Plaza de la Central de Capdella. Zona de juegos y donde hacían gimnasia
- Entrada del Museo Hidroeléctrico. Excursión a los lagos y patrimonio hidroeléctrico





SABÍAS QUE...

La mina está localizada en una franja de rocas sedimentarias (rojas), donde destacan los greses, que va desde el Mediterráneo hasta el Atlántico. El color rojo proviene del óxido de hierro.

LAS MINAS DE CASTELL

UN VALLE MINERO



◀ Abellaita

Las minas

El recorrido por el conjunto minero de Castell-estaó permite descubrir un lugar único que conserva parte de las antiguas instalaciones como las tolvas, las vías y las vagonetas.

Las minas de Castell-estaó se empezaron a explotar en 1962 y tres años más tarde se abandonaron, ya que no eran rentables.

En la mina sólo trabajaron 16 personas, y todos, excepto 4 mineros profesionales, eran de la Vall Fosca.

A lo largo de la veta de rocas sedimentarias —formadas hace más de 235 millones de años durante el Triásico inferior— se encuentran cuatro galerías, la más larga, de 100 metros de profundidad.

La abellaita

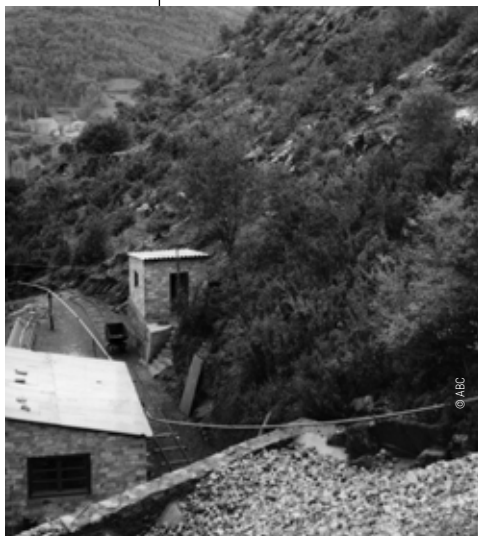
De las 113 especies minerales más relevantes de las minas destaca l'abellaita. Este nuevo mineral, descrito por primera vez en la historia, es considerado también la primera especie descubierta en Catalunya.

L'abellaita es un carbonato básico de plomo y sodio de color blanco translúcido, aceptado como nueva especie por la International Mineralogical Association (IMA) en diciembre de 2015.

PERFIL DEL ITINERARIO



Aparte de las minas de Castell-estaó, la Vall Fosca alberga otras tantas en ubicaciones como Aguiró, Capdella, Mont-ros y La Torre de Capdella, donde destaca la presencia de minerales como carbón, hierro, manganeso, cobre y plomo.



PARA MÁS INFORMACIÓN

Se puede consultar el libro *Les mines de Castell: de l'urani de Franco al descobriment de l'abellaita*. Garsineu, 2018. ISBN: 978-84-947899-8-4



PATRIMONIO CULTURAL

IGLESIA DE SANT VICENÇ DE CAPDELLA

SABÍAS QUE...

En el altar original de piedra tosca (travertino), aparecieron grafitos de la época medieval. Se trata de inscripciones de nombres propios como Gonsalus, Atone, Ramigo o Eldrellolo, probablemente personas a las que se quería encomendar a Dios y dedicar misas.

El Museo organiza visitas guiadas para grupos, llamando al teléfono 973 663 001.

Un lugar clave

La iglesia fue construida en un cruce de caminos, en un lugar clave que permitía controlar los vaivenes de mercancías, animales y personas.

La construcción de la iglesia, posterior al asentamiento del núcleo de la población, fue realizada fuera del casco urbano.

Ocupa el sitio donde posiblemente ya se encontraba otra iglesia u otro lugar de culto, porque allí estaba el antiguo cementerio.

La arquitectura

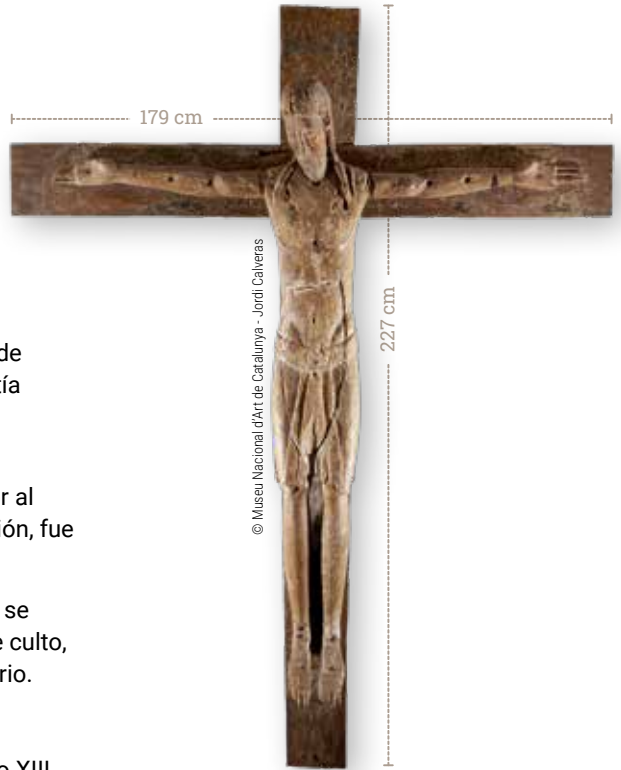
Esta iglesia construida durante el siglo XIII con una sola nave, sufrió las consecuencias del terremoto del 3 de marzo de 1373 que todavía se pueden notar hoy día en el ábside.

Posteriormente se añadieron capillas laterales y el campanario de espadaña fue sustituido por un campanario de torre.

La decoración pictórica

En agosto de 2018, bajo varias capas de pintura plástica, cemento, cal y morteros de cal, aparecieron pinturas de la primera mitad del siglo XIV correspondientes a la etapa del gótico lineal.

Las pinturas, que presentan el mártir de Sant Vicenç, son de las pocas pinturas góticas murales de la región del Alto Pirineo. En 1610 fueron tapadas tras de unas operaciones de reforma de la iglesia.



El cristo

Reproducción de la pieza original, conservada en el Museo de Arte de Cataluña, con fecha de la segunda mitad del siglo XIII.

Se trata de un Cristo sufriendo que estaba suspendido en la pared del lateral derecho de la iglesia. En el siglo XIV, se fijó en la cruz policromada, ocultando el reconditorio de la lipsanoteca.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

La Vall Fosca cuenta con otros conjuntos arquitectónicos de notable valor patrimonial, como las iglesias de Sant Julià en Espui, Sant Esteve en Antist, Sant Feliu en La Pobleta de Bellveí, y Sant Martí en La Torre de Capdella.



TRADICIONES

UN PATRIMONIO PARA COMPARTIR

El primer fin de semana de octubre, la Vall Fosca celebra la **Feria Ganadera de La Pobleta de Bellvé** que, documentada al menos desde 1845, transcurría tradicionalmente el día 5 de octubre.

En la actualidad, dura dos días y se exponen caballos pirenaicos, vacas de diferentes razas –entre las cuales destaca la Bruna dels Pirineus– y ovejas de raza Xisqueta.

El visitante también podrá degustar la gastronomía tradicional durante el popular almuerzo de feria, consistente básicamente en cap i pota (cabeza y patas de cordero) y *girella* (embutido elaborado con entrañas de cordero y arroz).



GIRELLA

La *girella* se elabora con distintas partes del cordero y arroz. Este embutido está disponible en las carnicerías de la Vall Fosca y puede comerse guisado o simplemente frito con un poco de aceite, porque ya está hervido.





**PRODUCTOS DE
PROXIMIDAD I COMERCIO
LOCAL**

La Vall Fosca cuenta con más de 30 explotaciones ganaderas donde encontramos vacas de las razas Bruna, Salers y Charolesa, ovejas Xisqueta y caballos pirenaicos catalanes.

Se puede disfrutar de productos locales como la carne de ternera ecológica, el cordero, o embutidos como la secallona, el xolís, paté o la girella, entre otros, que se venden en los comercios del Valle. En la Vall Fosca también se puede comprar en una tienda especializada en material de montaña, y en concreto en calzado de montaña.





vall fosca
LA ENERGÍA DE LOS PIRINEOS



TURISMO DE LA VALL FOSCA

25515 La Torre de Capdella
Pallars Jussà - Lleida
Tel. (+34) 973 663 001
ajuntament@torrecapdella.ddl.net

WWW.VALLFOSCA.NET









 @visitvallfosca  @vallfosca  @visitvallfosca

	Alojamiento
	Alojamiento rural
	Refugio / Albergue
	Tienda / Servicios
	Apartamento
	Camping
	Restaurante
	Bar
	Refugio abierto
	Tienda / Servicios
	Teleférico
	Museo
	Mina
	Mirador
	Interés natural
	Mirador astronómico
	Patrimonio
	Románico
	Puente
	Dolmen
	BTT
	Pedals de Foc
	Buggies
	Barraquisme
	Punto WIFI
	Farmacia
	Itinerarios Vall Fosca
	GR
	Caminos vivos
	(PN Alguestortes)



SERVICIOS

LA POBLETA DE BELLVEÍ

-  **Hotel Arturo** HL-000332
-  Bar y restaurante
-  973 661 721
-  **Bar Felip**
- 973 661 773
-  **Tienda de comestibles**
- Ca d'Antema**
- 973 661 844
-  **Bugaderia**
- Karmepuntnet**
- 973 661 874
- 618 133 236
-  **Pep Canal**
- Construccions**
- 622 260 349
-  **Apartament Flamisell**
- HUTL-044597
- Apartamento turístico
- 690 081 961

ENVALL

-  **Refugi Casa Bigodé**
- envallcooperativa@gmail.com

LA PLANA DE MONT-ROS

-  **Casa Teixidó** PL-000352
- Turismo rural
- 973 663 119
-  **Casa Gallart** HUTL-001174
-  Bar-restaurante y
-  apartamentos
- 973 663 114
- 649 380 014
-  **Casa Teresina** PL-000162
- Casa rural
- 641 427 429

Tienda de comestibles

Ca d'Antema
973 663 123
679 274 733

Taxi 4x4 R. Afonso

609 804 976

Carpintería Alegret

973 663 041

Buggy & Natura

622 260 349
616 309 258

BERANUI

-  **Casa Macianet**
- PL-000506
- Turismo rural
- 973 252 414

MOLINOS

-  **Hotel Vall Fosca**
- HL-000442
-  Bar y restaurante
- 973 663 024

OBEIX

-  **Casa Sarrado** PL-000161
- Turismo rural
- 973 663 185

POBELLÀ

-  **Casa Agulló** PL-000479
- Turismo rural
- 973 663 015

Borda de Turell

HUTL-051368-90 | HUTL-

051369-71

Apartamento turístico
973 663 027

-  **Brunc**
- Ternera ecológica
- 973 663 022
- 608 899 551
- 660 837 859

PAÜLS DE FLAMISELL


-  **Casa Llop**
- HUTL-054851-61
- Apartament turístic
- 628 734 675

LA TORRE DE CAPDELLA

-  **Albergue-restaurante**
- Vall Fosca**
- AJ-000304-22
- 619889915
- 637415184

-  **Casa Raons** PL-000089
- Turismo rural
- 973 663 171

-  **Camping Vall Fosca**
- KL-000029
- 973 663 080
- 639 554 892

-  **Vermut Moto - Les Mines**
- 675 941 052

-  **Tienda de comestibles**
- Casa Fonso**
- 973 663 038

-  **Zapatería Villaverde**
- 973 663 171

AIGUABELLA

-  **Casa Mora** HUTL-000960
- Apartamento turístico
- 659 040 316

ESPUÍ

-  **Hotel Montseny**
- HL-000776
-  Bar y restaurante
- 973 663 060

-  **Casa Sastre** PL-000182
- Turismo rural
- 973 663 082

-  **Bar l'Ublla**
- 973 663 082

LA CENTRAL DE CAPDELLA

-  **Refugio Casa Tacita**
- 699 461 535
- 636 520 901
-  **Museo Hidroeléctrico**
- de Capdella**
- 973 663 001
- 973 252 236

CAPDELLA

-  **Casa Senallé**
- HUTL-001024
- Apartamento turístico
- 686 455 665
-  **Taxi 4x4 C. Moyes**
- 649 442 181


SALLENTE

-  **Vall Fosca 1750**
- Bar-Restaurante y
-  Teleférico
- 973 252 231
- 647 926 193

ESTANY GENTO

-  **Centro de**
- Información del**
- Parque Nacional de**
- Aiguestortes y Estany**
- de Sant Maurici**
- 973 696 189
- 973 624 036

-  **Vall Fosca Telefèric**
- 2200**
-  Bar y restaurante
- 973 252 337
- 647 926 193

-  **Teleférico Vall Fosca**
- 873 451 102

ESTANY DE COLOMINA

-  **Refugio Colomina**
- 973 252 000



LOS MIRADORES

LA VALL FOSCA A VISTA DE PAJARO

Los diez miradores de la Vall Fosca ofrecen una visión privilegiada de los paisajes y de los pueblos del Valle.





vall fosca 2983-1310

área de esquí de montaña y raquetas de nieve

La Vall Fosca es un destino para los amantes del esquí de montaña y las raquetas de nieve en zonas de alta montaña con fuertes desniveles.

El Área de Esquí de Montaña de la Vall Fosca cuenta con el mapa con la clasificación del terreno de aludes (ATES), y una propuesta de itinerarios.

Planificación de la salida:

- Consultar el Boletín de Peligro de Aludes
- Consultar el mapa ATES de la zona
- No salir nunca en solitario
- Llevar material de seguridad (DVA, pala y sonda)
- Contratar un guía de montaña para mayor seguridad



OPEN VALL FOSCA

La travesía internacional de esquí-alpinismo Open Vall Fosca se celebra en febrero, cada dos años. Su primera edición fue en 1995.

Se trata de una de las carreras más multitudinarias de estas características, que cada año modifica su itinerario y permite disfrutar a los participantes del esquí de montaña y del entorno y los paisajes de este paraje ubicado en el entorno del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici.

