

112 emergències

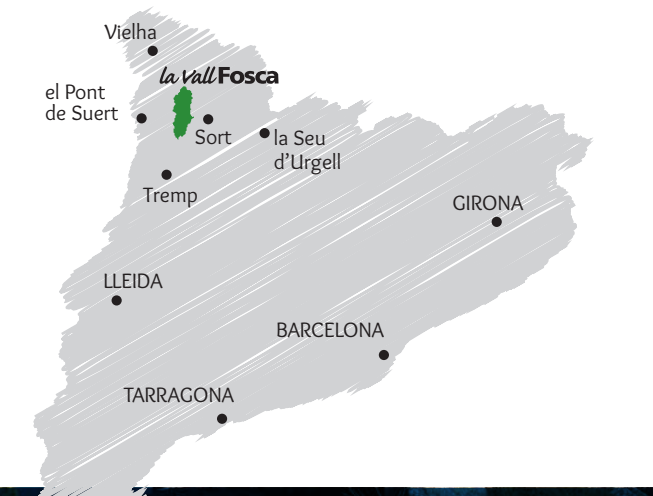
Planifiqui el temps de durada de la ruta

Signes respectuosos amb l'entorn

Seguiu les rutes senyalitzades. No sortiu dels camins marcats

Proveïu-vos d'aigua suficient

Parteu calçot i robeu adient



GRAUS DE DIFICULTAT

Dificultat física i itineraris

	37
	38, 40, 42, 45, 50, 51, 52, 58, 59, 62, 63
	35, 36, 36b, 39, 41, 46, 48b, 51b, 58, 57, 58b, 60, 61, 64
	47, 48
	44, 48

Dificultat tècnica



Dificultats segons mètode SENDIF. IDAPA

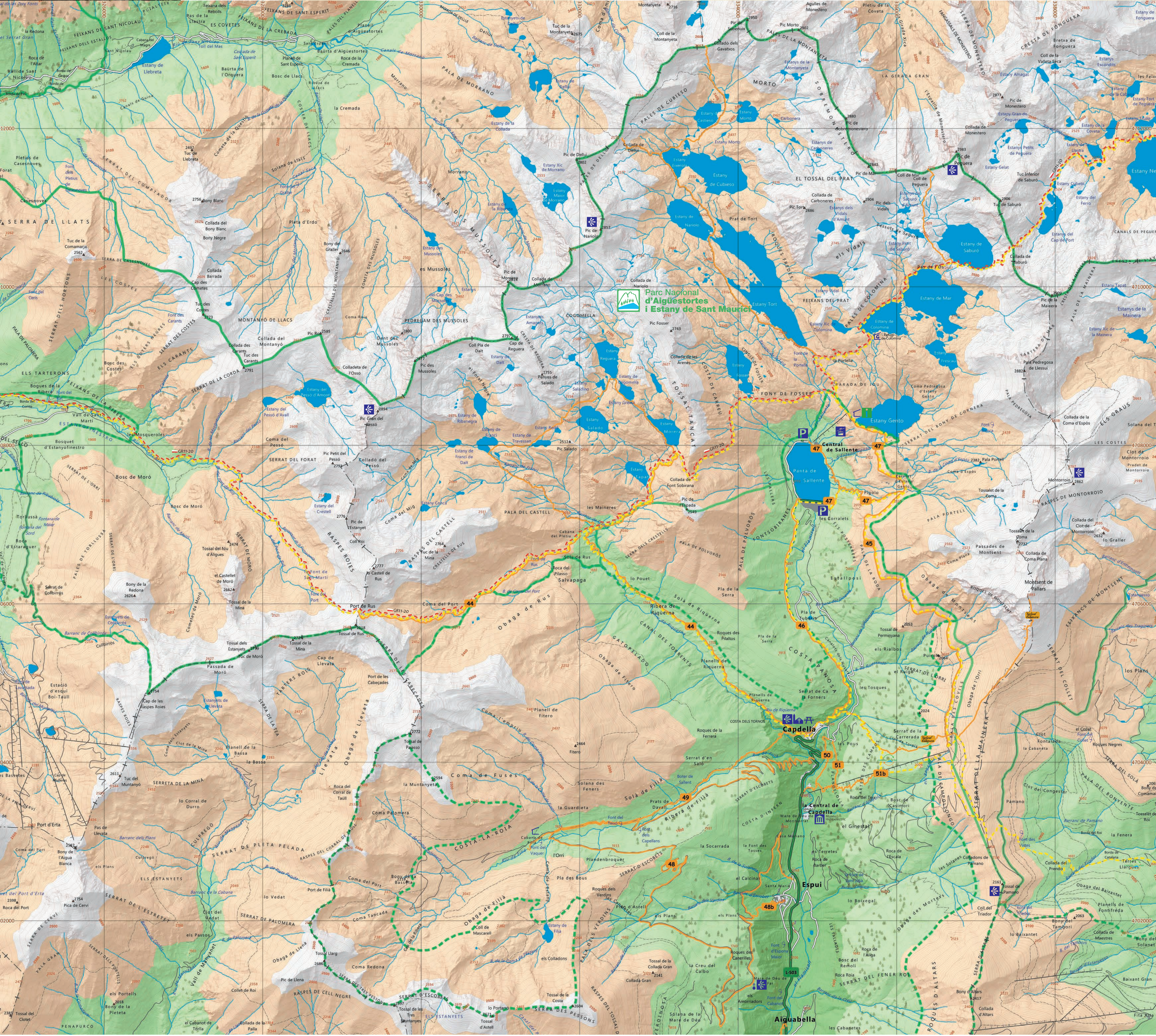
Ajuntament de La Torre de Cardener

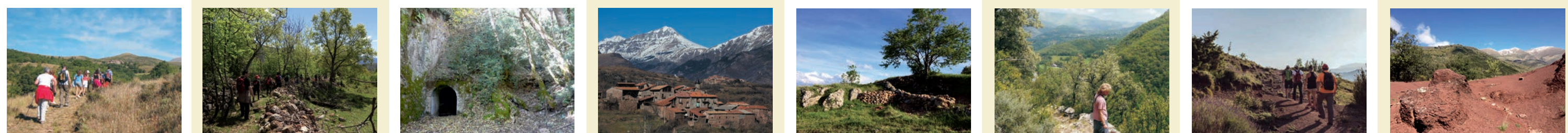
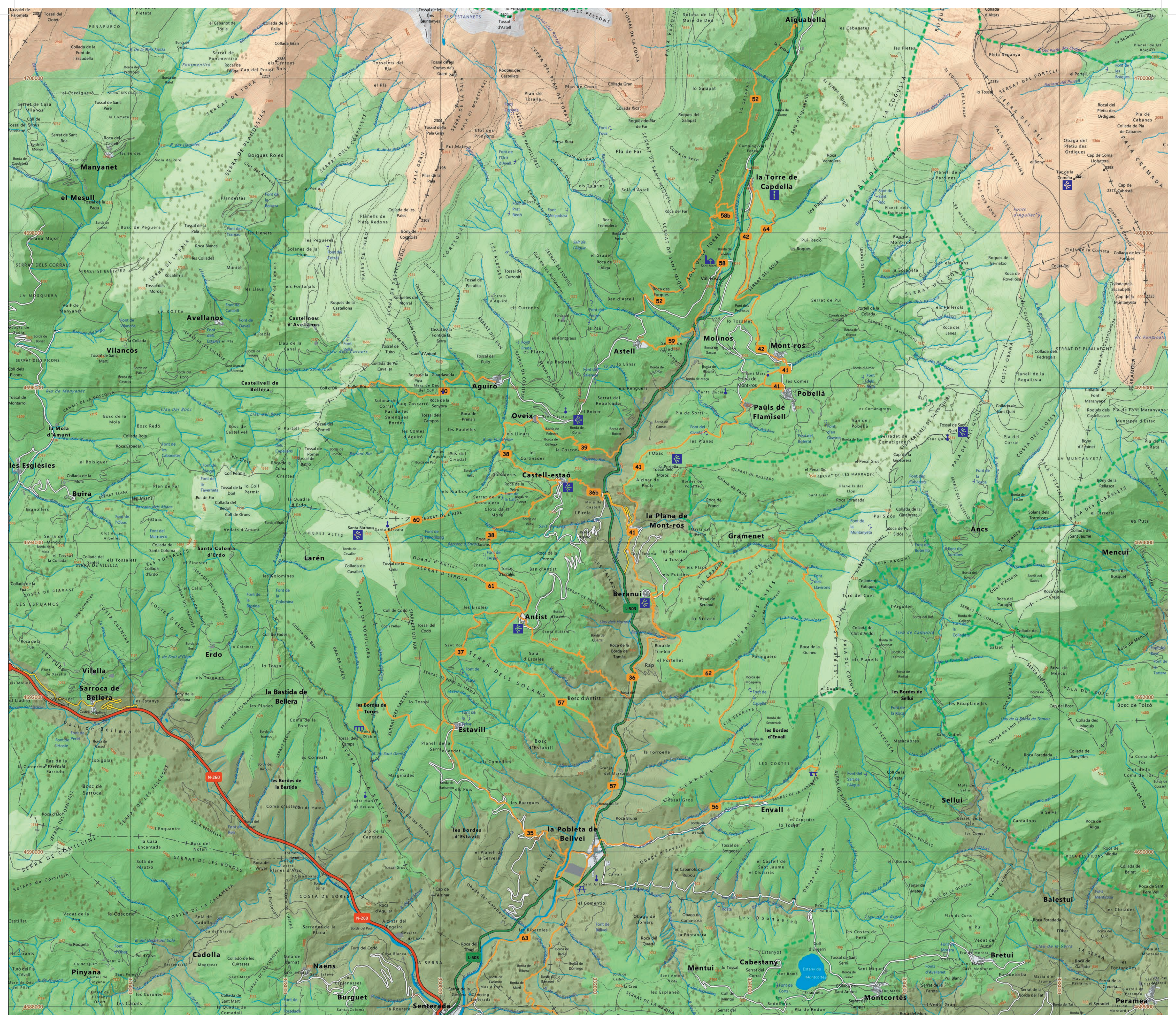
vall fosca
L'ENERGIA DELS PIRINEUS

Serveis del municipi a www.vallfosca.net

Elaborat: GEOSELVA PROJECTES SL. © Institut Cartogràfic de Catalunya

 44 Capdella / Port de Rus 8,6 km 3h 30 min / 1.188 m Desnivell acumulat: 1.188 m / 0 m	 45 El carrilet d'Estany Gento (via verda) 5 km 1h 30 min / 68 m Desnivell acumulat: 102 m / 126 m	 46 Capdella / Sallente 3,8 km 1h 15 min / 351 m Desnivell acumulat: 353 m / 6 m	 47 Sallente / Estany Gento 4,6 km 1h 10 min / 466 m Desnivell acumulat: 726 m / 485 m	 48 La Central de Capdella / Espui 17,46 km 4h 45 min / 699 m Desnivell acumulat: 661 m / 699 m	 48b Espui / Mare de Déu de Fa 2 km 55 min / 314 m Desnivell acumulat: 314 m / 0 m	 49 Capdella / Cabana del pastor a Filà 4,9 km 2h / 570 m Desnivell acumulat: 580 m / 17 m	 50 Capdella / La Central de Capdella pel canal xic 1,2 km 20 min / 132 m Desnivell acumulat: 5 m / 137 m	 51 Capdella / La Central de Capdella pel forat de la guineu 1,6 km 30 min / 216 m Desnivell acumulat: 79 m / 212 m	 51b Camí del Forat de la Guineu / Estació del Mig 1,4 km 1h 15 min / 374 m Desnivell acumulat: 410 m / 21 m
---	--	--	--	---	--	--	---	---	--





Trail Number	Trail Name	Distance (km)	Time	Ascent (m)	Descent (m)
35	La Pobleta / Estavill	4.4	1 h 10 min	423	411
36	La Plana de Mont-ros / Beranú / Antist	6.1	1 h 50 min	419	554
36b	La Plana de Mont-ros / Mines de Castell	1.8	45 min	224	223
37	Estavill / Antist	2.6	40 min	54	72
38	Obeix / Castell-estaó / Antist	4.6	1 h 15 min	137	171
39	Camí de la Coscona a Obeix	2	30 min	317	317
40	Aguiró / Coll d'Oli	2.5	1 h	166	182
41	La Plana de Mont-ros / Paülès / Pobellà / Mont-ros	4.3	1 h 10 min	316	332

Llegenda

- Refugi
- Aparcament
- Àrea recreativa
- Punt d'informació
- Punt d'informació de parc
- Ed. religió
- Església d'interès
- Telefèric
- Museu
- Pont
- Mirador
- Font
- Itinerari Vall Fosca
- GR11-20
- Camins vius
- Carretera convencional
- Carretera comarcal
- Carretera local
- Vial pavimentat
- Pista
- Corriol/sender
- Telefèric
- Vial de ferrocarril
- Vial de ferrocarril
- Limit municipal
- Hidrografia
- Aiguës quietes
- Bosc d'aciculifolis
- Bosc de caducifolis
- Espais PEIN-Xarxa Nat. 2000
- Espais Naturals Protecció Especial
- Poblament. Edificacions

Hipsometria

- Cota
- Cim
- Corba de nivell mestra
- Corba de nivell
- Corriol/sender
- 500-1.000
- 1.000-1.500
- 1.500-2.000
- 2.000-2.500
- 2.500-3.000

L'accés a les pistes privades està prohibit. L'Ajuntament de la Torre de Capdella declina tota responsabilitat sobre els danys i perjudicis que pugui ocasionar l'accés als espais privats.

500 250 0 500 1.000 1.500 2.000

Trail Number	Trail Name	Distance (km)	Time	Ascent (m)	Descent (m)
42	Mont-ros / La Torre de Capdella	3.6	1 h 10 min	130	64
52	Aiguabella / Cambra d'aigües de Molinos	6.1	2 h 5 min	186	210
56	La Pobleta / Dolmen d'Envall	3.9	1 h 30 min	511	511
57	Camí de Rolea La Pobleta / Antist	6	1 h 50 min	425	438
58	La Torre de Capdella / Molinos pel camí de la Ribera	2.5	30 min	123	159
58b	Enllaç camí de la Ribera / camí Canal de Molinos	0.8	25 min	163	221
59	Molinos / Astell	1.2	30 min	172	203
60	Castell-estaó / Santa Bàrbara	2.62	1 h 15 min	474	501
61	Antist / Santa Bàrbara	2.4	1 h	360	394
62	Beranú / Bordes d'Envall	3.7	1 h	254	399
63	Pobleta de Bellvei / Senterada Camí del Salançar	3.2	40 min	73	110
64	Camí de les Mines de la Torre de Capdella	2	1 h 5 min	182	230