

FESTIVAL DE SENDERISME
FESTIVAL DE SENDERISMO
WALKING FESTIVAL
RANDO FESTIVAL

DEL 10 AL 13
JULIOL 2025

WWW.VALLFOSCA.NET

100 km. de senders
Telefèric 1.750m – 2.200m
Activitats inclusives



Festival de senderisme Vall Fosca Pirineus


vall fosca
L'ENERGIA DELS PIRINEUS



Ajuntament de
La Torre de Cardener



DEL 10 AL 13 DE JULIOL 2025

DEIXA'T GUIAR I DESCOBREIX LA VALL FOSCA

Vine a descobrir nous racons de la Vall Fosca, de la mà de guies de muntanya i guies interpretadors, que ens ajudaran a conèixer i interpretar l'entorn, i faran de la sortida una experiència molt especial.

Per a totes les sortides, cal portar roba adequada a la meteorologia, botes de muntanya o calçat esportiu de muntanya, motxilla, aigua i protecció solar.

DIJOUS, 10 DE JULIOL

Ruta geològica, sopar i observació del cel nocturn a la zona Starlight del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i la Vall Fosca

17.00h – Sallente, peu del telefèric

Distància: 4,8 km (Estany Gento–tram del carrilet–Sallente)

Desnivell negatiu: 400 m (baixada d'Estany Gento)

Dificultat física: moderada

Dificultat tècnica: terreny complicat

Preu: 50 € Inclou el guiatge, telefèric, sopar i observació d'estrelles.

Guiatge: Geoparc Orígens, Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i Institut Centre d'Estudis de Muntanya del Pallars (ICEMP)

Observació astronòmica: Kike Herrero (Celistia Pirineus)

Màxim participants: 20

Sopar i observació de les estrelles a la zona Starlight del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i la Vall Fosca

21.00h – Sallente

Preu: 35 € Inclou el sopar i l'observació del cel nocturn.

Observació astronòmica: Kike Herrero (Celistia Pirineus)

Màxim participants: 10

DIVENDRES, 11 DE JULIOL

Visita teatralitzada de la Central de Capdella amb l'enginyer Keller

10.00 h – La Central de Capdella

Durada aproximada: 2,5 hores

Distància: 1,5 km

Desnivell: 50 m

Dificultat física: fàcil

Dificultat tècnica: sense dificultat tècnica

Preu: 12 €

Guiatge: Albert Sanguis i Guies del Pallars

Màxim participants: 15

DISSABTE, 12 DE JULIOL

Descobreix el Parc Nacional amb tots els sentits

9.00 h – Pla de Toveria

Durada aproximada: 3–4 hores

Distància: 4 km

Desnivell: 190 m

Dificultat física: fàcil

Dificultat tècnica: sense dificultat tècnica

Preu: 12 € (adults) 8 € (menors de 12 anys)

Guiatge: Parc Nacional d'Aigüestortes i

Estany de Sant Maurici

Màxim participants: 15

Descobrim vestigis de la guerra civil a la Vall Fosca

9.00 h – Museu Hidroelèctric de Capdella

Durada aproximada: 3–4 hores

Distància: 6,5 km

Desnivell: 356 m

Dificultat física: moderada

Dificultat tècnica: pendents pronunciats

Preu: 12 €

Guiatge: Guies del Pallars

Màxim participants: 14

Taller familiar de supervivència: com sobreviure a la natura?

17.00 h – Alberg Vall Fosca (Torre de Capdella)

Durada: 2 hores

Preu: 5 €

Guiatge: Albert Sanguis i Amaroq explorers

Màxim participants: 20

Berenar del Festival

19.00 h – Alberg Vall Fosca (Torre de Capdella)

Gratuït per als participants a almenys una activitat del Festival.

Cal inscripció

DIUMENGE, 13 DE JULIOL

Traginers per un dia

9.00 h – Aguiró

Distància: 6,3 km

Desnivell: 252 m

Dificultat física: moderada

Dificultat tècnica: pendents pronunciats

Preu: 15 € (adults) 8 € (< 12 anys)

Guiatge: Cesc Capdevila

Màxim participants: 20

DURANT TOT EL FESTIVAL

EXPOSICIÓ

Anem de colònies

Exposició sobre les colònies infantils a la Vall Fosca des de 1917 fins a l'actualitat. A l'exposició es parla de les colònies organitzades per l'Ajuntament de Barcelona, les que FECSA organitzava per als fills i les filles del seu personal, les de l'Organització Juvenil Espanyola i les dels Minyons Escoltes.

Del 21 de juny al 12 d'octubre

Lloc: Museu Hidroelèctric de Capdella

Horari de visita: de dilluns a dissabte d'11 h a 14 h i de 17 h a 20 h, i diumenge, de les 11 h a les 14 h

Preu: gratuït

INSCRIPCIONS

www.vallfosca.net

La inscripció al Festival de Senderisme Vall Fosca – Pirineus inclou una bossa de benvinguda.

Totes les activitats són dirigides per guies interpretadors locals que ens ajudaran a conèixer i interpretar l'entorn, i faran de la sortida una experiència molt especial.

És important que conegueu el vostre estat físic abans fer la inscripció. La majoria d'activitats tenen un grau de dificultat moderat o fàcil, però cal estar acostumat a caminar en terreny de muntanya, i a fer pujades i baixades, perquè en totes les sortides hi ha desnivell.

Si teniu alguna necessitat específica, feu-nos-ho saber.