

DESEMBRE - NADAL

DIJOUS 28

11:00 – 14:00 i de 15:00 – 18:00 VINE AL CIRCUIT DE MINIGOLF!

Vine a jugar al minigolf i a mostrar la teva destresa fent córrer la pilota pel circuit i a encertar els forats!

Davant de l'escola nova de la Plana de Mont-ros.

Activitat gratuïta. Informació: 973663001

DIVENDRES 29

11:00 – 14:00 i de 15:00 – 18:00 LLITS ELÀSTICS I CIRCUIT DE KARTS

ECOLÒGICS!

Podràs gaudir saltant i pedaland amb aquest circuit de karts.

Davant de l'escola nova de la Plana de Mont-ros.

Activitat gratuïta. Informació: 973663001

DISSABTE 30

12:00 h TALLER VOLS APRENDRE A FER UNA TURBINA?

Taller recomanat per a nenes i nens de 6 a 12 anys per aprendre a fer una turbina per a generar electricitat amb materials que tens a l'abast!

Activitat gratuïta. Cal inscripció: 97663001, 973252236, info@museuhidroelectricdecapdella.cat

Central Capdella - Museu Hidroelèctric de Capdella

GENER

DIMECRES 3

17:00 h TARDA CREATIVA PER DECORAR LA SALA ON REBREM ALS REIS

MAGS D'ORIENT I VISITA DEL CARTER REIAL

Decorarem la sala on rebrem els Reis Mags amb l'ajuda de la Montse Remacha i, durant la tarda,

ens visitarà el carter reial amb qui la canalla podrà parlar i entregar-li la carta per Ses Majestats.

Espui - antiga escola

Activitat gratuïta. Informació: 973663001

DIVENDRES 5

17:45 h CAVALCADA DELS REIS MAGS

Recorregut des de Senterada fins a Espui, on podreu adorar els Reis. Es repartiran regals a la Pobleta i Espui.

Organitza l'Ajuntament de la Torre de Capdella i col·labora l'Ajuntament de Senterada.

22 h SOPAR DE REIS

Preu: 30 €. Possibilitat de menú infantil 15 €. Inscripcions: 973663001

Data límit: 02/01/2024

Espui - Hotel Montseny

DIMECRES 17

SANT ANTONI

21:00 h Sopar de Sant Antoni

Preu: 30 €. Inscripcions: 973663001 Data límit: 12/01/2024

La Pobleta de Bellveí - Hotel Arturo

DISSABTE 20

9:00 h a 18:00 h SORTIDA AMB RAQUETES I ESQUÍS DE MUNTANYA

Sortida amb raquetes i esquís de muntanya. Activitat per a la difusió de les possibilitats i rutes que ofereix el territori per aquesta activitat.

Organitza: Amaroq Explorers. El preu per persona i sortida és de 5 € (material no inclòs).

Places limitades! Informació i inscripcions: 629809335 (Ramon).

La ruta es farà a la vall de Filià, però es confirmarà uns dies abans segons les condicions nivològiques.

DIMECRES 24

17:00 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan Info i inscripcions: 973663001

La Pobleta de Bellveí- Local Social

FEBRER

DISSABTE 3

19:30 h PASSI D'UN DOCUMENTAL PER SANTA ÀGUEDA

Vine a mirar el documental. *50 años... La mujer cosa de hombres*, d'Isabel Coixet

En aquest documental de RTVE, sota la direcció de la cineasta Isabel Coixet, es porta a terme un recorregut a través de com es transmet en l'àmbit informatiu el paper de la dona. El focus principal d'aquesta producció és la violència de gènere. Mostrant la història d'Anna Orantes, la primera dona que es va atrevir a denunciar els maltractaments del seu marit.

La Torre de Capdella - Sala de Plens de l'Ajuntament

21:00 h SOPAR DE DONES PER SANTA ÀGUEDA

Preu: 30 €. Inscripcions: 973663001 Data límit: 29/01/2024

La Plana de Mont-ros – Casa Gallart

CURS STA-1 d'ACNA (SEGURETAT EN TERENY D'ALLAUS)

Dues opcions:

-Divendres 2, dissabte 3 i diumenge 4 de febrer de 2024.

-Divendres 16, dissabte 17 i diumenge 18 de febrer de 2024.

A càrrec d'Amaroq Explorers. Places limitades. Preu: 165 € per persona, 135 € socis ACNA. Informació i inscripcions: 629809335 (Ramon).

DISSABTE 10

CARNAVAL

Esmorzar, escudellada, sopar, concurs de disfresses, escala en hi-fi i festa (veure cartell).

Organitza: Associació de veïns de la Pobleta.

La Pobleta de Bellveí

SORTIDA AMB RAQUETES I ESQUÍS ANTICS A LA VALL FOSCA

DIUMENGE 11 DE 9:00 H A 18:00 h

Preu de la sortida: 10 € per persona. Cal inscripció: 677269542, albert@sangenis.cat

Organitza: Albert Sangenis Antiguitats Esportives i Amaroq Explorers.

DISSABTE 17

MERCAT DEL TRASTET

Mercat del trastet de 10 a 18 h a la Pobleta de Bellveí.

DIMECRES 21

17 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan -Info i inscripcions 973663001

La Pobleta de Bellveí - Local Social

DISSABTE 24

OPEN VALL FOSCA

XVI Travessa Internacional d'Esquí-Alpinisme. Organitza el Club d'Esquí de la Pobla de Segur i

l'Ajuntament de la Torre de Capdella.

Informació: www.openvallfosca.com

MARÇ

DISSABTE 2

9:00h a 11:00 h JORNADA INTRODUCTÒRIA: ALERTA! ENTRES EN TERRENY DE

LLIDOS (ALLAUS)

Organitza: Amaroq Explorers. Informació i inscripcions: 629809335 (Ramón).

10:00 a 14:00 h TALLER D'EMPELTS

Taller d'empelts de varietats locals: aprèn de manera pràctica com realitzar els empelts més

habituals que es fan durant l'hivern i conservar varietats antigues. Preu: 5 €/persona. Cal inscripció:

973663001. Local social de la Pobleta de Bellveí.

DIUMENGE 3

9:00 h a 18:00 h SORTIDA AMB RAQUETES I ESQUÍS DE MUNTANYA

Sortida amb raquetes i esquís de muntanya. Activitat per a la difusió de les possibilitats i rutes que ofereix el territori per aquesta activitat.

Organitza: Amaroq Explorers. El preu de cada sortida és de 5 € per persona (material no inclòs).

Places limitades! Informació i inscripcions: 629809335 (Ramon). La ruta es farà a la vall de Filià, però

es confirmarà uns dies abans segons les condicions nivològiques.

DISSABTE 9

ACTIVITAT DE BUSHCRAFTING/SUPERVIVÈNCIA HIVERNAL

Aprèn a sobreviure a la muntanya hivernal amb pocs mitjans.

Organitza: Albert Sangenis Antiguitats Esportives i Amaroq Explorers. El preu de cada sortida és de 5 € per persona. Places limitades! Informació i inscripcions: 973663001. Horari i lloc a determinar,

veure cartells.

20:00 h DIA INTERNACIONAL DE LA DONA . TEATRE: LUDERE.

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona el 8 de març, la companyia de teatre Inhabitats

presenta la seva obra de teatre **Ludere**, una adaptació del conte de la Caputxeta Vermella que ens parla de la violència de gènere. Obra per a públics a partir de 9 anys.

Espui - Antigues escoles

DIMECRES 20

17 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan -Info i inscripcions 973663001

La Pobleta de Bellveí - Local Social

DIJOUS 21

17 h DIA MUNDIAL DE LA POESIA

Lectura del poema del Dia Mundial de la Poesia i marató de lectura de poemes. Tria un poema que t'agradi i vine a llegir-lo amb nosaltres. Organitza: Àngels Jaimejuan.

La Torre de Capdella - Sala de Plens de l'Ajuntament

DISSABTE 23

SORTIDA PARC ASTRONÒMIC MONTSEC A ÀGER

Amb motiu de l'Equinocci de primavera, fem una sortida al Parc Astronòmic Montsec a Àger.

L'hora de la visita al Parc Astronòmic serà a les 22:00 h. Abans anirem a sopar (veure programa per a més informació). Cal inscripció prèvia: 973663001. Data límit: 15/03/2024

CURSOS I TALLERS

PILATES

Dimarts i dijous:

Horaris de matí i de tarda

Inici: 3 d'octubre

A càrrec de Cèlia Márquez

Preu mensual: 40 € (2 dies) i 25 € (1 dia)

Informació i inscripcions: 636 85 69 33 places limitades

La Plana de Mont-ros – antigues escoles

IOGA

Dimecres: 18:30 h – 20 h

A càrrec de Danne Smith

Inici: 9 de novembre Preu mensual: 15 €

Inscripcions: 973661737 places limitades

La Pobleta de Bellveí – Local social

IOGA AL REFGUGI CASA BIGODÉ

Dimarts: 18:30 h – 20:00 h

A càrrec de Danne Smith, Núria Pinyes, Berta Sagués

Preu: 12 € per sessió

Més informació al Refugi Casa Bigodé. 621199688/600720533

CORAL VALL FOSCA

Dimecres: 20 h – 22 h

Inici: 4 d'Octubre

Més informació: Carme 618 13 32 36

La Pobleta de Bellveí – Local social

TALLER DE MANUALITATS INFANTIL

Dimecres: 17:30 h – 19:00 h

Inici: (hivern) Preu mensual: 15 €

Més informació: Antonieta 686 09 09 76

La Pobleta de Bellveí – Local social

CURS D'ACORDIÓ

Horari a convenir

Inici: 3 d'octubre

Informació: 973 38 41 82

escolafolkdelpirineu@tradicionarius.cat

Organitza: Escola Folk del Pirineu

La Plana – antiga escola

CURS RESTAURACIÓ DE MOBLES

Trobades quinzenals els dissabtes

Horari: 17.00 h – 20.00 h

Preu mensual: 30 € Quota material: 20 €

Informació i inscripcions: 677269542 (Albert Sangenis)

La Pobleta de Bellveí

LO COSIDOR

Trobades quinzenals els diumenges

Horari: 17 h (durada aproximada 3 hores)

Grup de recerca sobre el vestir tradicional.

A les trobades es realitzen treballs de costura i posada en comú de coneixements i informació

Grup obert a totes les persones interessades

Informació i inscripcions: 677269542 (Albert Sangenis)

La Pobleta de Bellveí

TALLER DE MEMÒRIA

Trobades quinzenals els divendres

Horari: 10:30 a 11:30 h

Inici: 13 d'octubre

Informació i inscripcions: 973663001 (Alba Jussà) Activitat

La Pobleta de Bellveí / Espui

TALLER POSTURAL

Taller en grup per millorar la postura i prevenir lesions adreçat a persones adultes de qual-

sevol edat a càrrec de Ferran Bochaca

Horari: divendres, de 19.30 h a 20.30 h

Inici : divendres 20 d'octubre

Preu mensual: 40 €

Informació i inscripcions: 973663001

La Pobleta de Bellveí

TALLER DE CATALÀ

Taller de català, nivell bàsic i intermedi.

Horaris: dijous, de 19:00 a 20:00. Inici 16 d'octubre.

Informació i inscripcions: 973663001

Antigues escoles d'Espui, sala de dalt.

ESGLÉSIA DE SANT VICENÇ DE CAPDELLA

Visites guiades a l'església de Sant Vicenç de Capdella
Per més informació: 973 25 22 36 i 973 66 30 01
www.museuhidroelectricdecapdella.cat

BIBLIOBUS

OCTUBRE

Dimecres 11: La Plana (11 h a 13 h)
La Torre (15 h a 16:30 h)
La Pobleta (17 h a 18:30 h)
Dimecres 25: La Plana (11 h a 13 h)
La Torre (15 h a 16:30 h)
La Pobleta (17 h a 18:30 h)

NOVEMBRE

Dimecres 8: La Plana (11 h a 13 h)
La Torre (15 h a 16:30 h)
La Pobleta (17 h a 18:30 h)
Dimecres 22: La Plana (11 h a 13 h)
La Torre (15 h a 16:30 h)
La Pobleta (17 h a 18:30 h)

MUSEU HIDROELÈCTRIC

Horari hivern

Visita guiada: 12 h dissabte
Per més informació: 973 25 22 36 i 973 66 30 01



Organitza:
Comissió de Cultura



Ajuntament de
La Torre de Capdella

Hi col·labora:



Museu Hidroelèctric
de Capdella
MNACTEC

Gener

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrer

	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Març

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGENDA CULTURAL HIVERN 2024



Campament de la Central de Capdella. Autoria: Desconeguda.
Fons: Museu Hidroelèctric de Capdella.



vall fosca