

DESEMBRE - NADAL 2021

PISTA DE GEL

Aquest Nadal totes i tots a patinar! Pista de gel ecològic instal·lada a la Plana de Mont-ros Oberta des del 27 de desembre al 4 de gener
HORARI: Matí d'11 h a 14 h / Tarda de 16 h a 19 h
Activitat gratuïta

DESEMBRE

DIMARTS 28 12.00 h Activitat infantil gratuïta de descoberta Cerca i troba
La Central de Capdella – Museu

GENER

DIUMENGE 2 18.00 h Visita teatralitzada amb el Sr. Keller

A càrrec d'Albert Sangenis
Preu: 5 € Informació: 973663001
La Central de Capdella – Museu

DILLUNS 3 18.00 h Espectacle Uns pastorets de pa sucat amb oli

Amb ACTE – Associació catalana de teatre educatiu
Inscripcions: 973663001
Espui – antigues escoles

DIMARTS 4 12.00 h Activitat infantil gratuïta de descoberta Cerca i troba

La Central de Capdella – Museu

DIMECRES 5 17:45 h VISITA DELS REIS MAGS

Us informarem del funcionament de la visita dels reis, en funció de la normativa vigent de Salut i la situació de la pandèmia al municipi

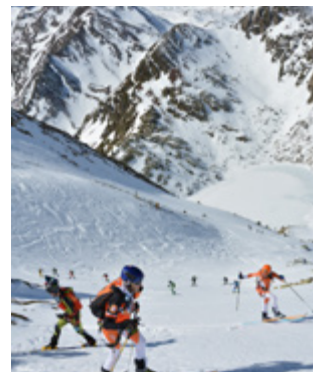
DILLUNS 17

SANT ANTONI

20:30 h Benedicció d'animals a la Plana de Mont-ros
21:00 h Sopar de Sant Antoni
Preu: 30 € Inscripció 669 179 794 (Marc)

DIMECRES 19 17:00 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan info i Inscripcions: 973663001
La Pobleta de Bellveí - local social



SORTIDES AMB RAQUETES PER DESCOBRIR L'ÀREA D'ESQUÍ DE MUNTANYA I DE RAQUETES DE LA VALL FOSCA

Gener: dissabte 22 Febrer: dissabte 5, a càrrec d'Amaroq Explorers.
El preu de cada sortida és de 5 € (material no inclòs). Places limitades!! Informació i inscripcions: 629809335 (Ramon)

El punt de partida i l'itinerari ens serà informat pel guia, segons les condicions del moment.



FEBRER

DISSABTE 5 SANTA ÀGUEDA

20.00 h ACTIVITAT SORPRESA

21:00 h SOPAR DE DONES PER SANTA ÀGUEDA

Preu: 22 € Inscripcions: 973663001 Data límit: 03/02/2022
La Pobleta de Bellveí – Restaurant Arturo

DISSABTE 12 09:00 h TALLER INTRODUCTORI A LA SUPERVIVÈNCIA EN MUNTANYA HIVERNAL

Introducció als participants a adquirir uns coneixements bàsics per poder sobreviure a les condicions hivernals de l'alta muntanya amb la possibilitat de passar la nit en els refugis construïts, amb el guiatge d'Amaroq Explorers.
Preu: 10 € Inscripcions: Ramon 629 809 335
Vall de Fillà - Capdella

DIUMENGE 13 08:30 h 12a EXCURSIÓ AMB RAQUETES I ESQUÍS ANTICS A LA VALL FOSCA

Inscripcions i informació: 677269542 - albert@sangenis.cat
Organitza: A. Sangenis Antiguitats Esportives

DIMECRES 16 17:00 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan info i Inscripcions: 973663001
La Pobleta de Bellveí – local social

DISSABTE 26 OPEN VALL FOSCA

XVI Travessa Internacional d'Esquí-Alpinisme
Organitza: Club d'Esquí de la Pobla de Segur i l'Ajuntament de la Torre de Capdella
Informació: www.openvallfosca.com

CARNAVAL

El Carnaval se celebrarà en funció de la normativa vigent de Salut i de la situació de la pandèmia al municipi
Organitza: Associació de Veïns de la Pobleta
La Pobleta de Bellveí

Visitem els pobles de la Vall, per la gent de la Vall i amb gent de la Vall

Una vegada al mes, ens desplaçarem a dos dels 19 pobles que tenim, on ens rebrà un dels seus veïns, què ens farà un recorregut per ensenyar-nos el seu poble i després, farem tots plegats un vermut.
27 de febrer : Pobleta de Bellveí, ens trobarem a les 12 h a la plaça del poble
20 de març : Paüls de Flamisell, ens trobarem a les 12 h a la plaça del poble

-Truqueu-nos al telèfon de l'Ajuntament, 973 66 30 01, perquè puguem saber, aproximadament, la gent que ens trobarem



MARÇ

DIJOUS 10 18:00 h DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

#Vindicacions amb #trama.coop

A través de dos personatges molt diferents entre si ens endinsarem en les diferents discriminacions i desigualtats de gènere tot barrejant l'humor, el drama i l'anàlisi crítica.
La Pobleta de Bellveí – Local social

DIMECRES 16 17:00 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan Info i Inscripcions: 973663001
La Pobleta de Bellveí – local social

DILLUNS 21 18:00 h DIA MUNDIAL DE LA POESIA

Lectura del poema del Dia Mundial de la Poesia i Marató de lectura de poesia
Tria un poema que t'agradi i vine a llegir-lo amb nosaltres!
Organitza.: A. Jaimejuan
Informació i inscripcions: 973 663001 Places limitades
La Torre de Capdella – sala de plens

CURSOS I TALLERS

CLASSES D'HIPOPRESSIUS I DE MOBILITAT

Dilluns: 19:30 h – 21 h
A càrrec de Marc Cotura
Inici: 11 d'octubre Preu mensual: 40 €
Inscripcions: 675219506 places limitades
La Pobleta de Bellveí – Local social

PILATES

Dimarts i dijous: 20 h – 21 h
A càrrec d'Ana Tabuenca
Preu mensual: 40 € (2 dies) i 25 € (1 dia)
Inscripcions: 676945552 places limitades
La Plana de Mont-ros – antigues escoles

IOGA

Dimecres: 18:30 h – 20 h
A càrrec de Danne Smith
Inici: 6 d'octubre Preu mensual: 15 €
Inscripcions: 973661737 places limitades
La Pobleta de Bellveí – Local social

CORAL VALL FOSCA

Més informació: Carme 618133236
La Pobleta de Bellveí – Local social

CURS D'ACORDIÓ

Horari a convenir
Informació: 973 38 41 82
escolafolkdelpirineu@tradicionarius.cat
També tallers de gralla i violí adreçats a tots els públics
Organitza: Escola Folk del Pirineu
La Plana – antiga escola

CURS RESTAURACIÓ DE MOBLES

Trobades quinzenals els dissabtes
Horari: 17.00 h – 20.00 h
Preu mensual: 30 € Quota material: 20 €
Informació i inscripcions: 677269542 (Albert Sangenis)
La Pobleta de Bellveí – Local social

LO COSIDOR

Trobades quinzenals els diumenges
Horari: 17 h (durada aproximada 3 hores)
Grup de recerca sobre el vestir tradicional.
A les trobades es realitzen treballs de costura i posada en comú de coneixements i informació
Grup obert a totes les persones interessades
Informació i inscripcions: 677269542 (Albert Sangenis)
La Pobleta de Bellveí – Local social

TALLER DE MEMÒRIA

Trobades quinzenals a càrrec d'Alba Jussa

Gener dimarts 11, a la Pobleta
Febrer dimarts, 25 a Espui
Març dimarts, 8 a la Pobleta
Abril dimarts, 22 a Espui
Maig dimarts, 8 a la Pobleta
Juny dimarts, 22 a Espui

Horari: d'11 a 12 h
Informació i inscripcions: 973663001
Espui i la Pobleta de Bellveí

TALLER POSTURAL

Taller en grup per millorar la postura i prevenir lesions adreçat a persones adultes de qualsevol edat a càrrec de Ferran Bochaca
Febrer: 4, 11, 18 i 25 Març: 4, 11, 18 i 25
Horari: divendres, de 19.30 h a 20.30 h
Informació i inscripcions: 973663001
L'activitat es realitzarà si hi ha un mínim de 8 persones
La Pobleta de Bellveí

BALLEM?

Trobades quinzenals els diumenges
Horari: 17 h (durada aproximada 2 hores)
Inici: 23 de gener
Grup de gent que ens trobem per ballar i passar una bona estona
Les trobades es realitzaran en els diferents locals socials de la Vall
Grup obert a totes les persones interessades
Informació: 973663001 (Ajuntament)



BIBLIOBUS

GENER

Dimecres 19: La Plana (11 h a 13 h)
La Pobleta (16 h a 19h)

FEBRER

Dimecres 2: La Plana (11 h a 13 h)
La Torre (16 h a 19 h)
Dimecres 16: La Plana (11 h a 13 h)
La Pobleta (16 h a 19h)

MARÇ

Dimecres 2: La Plana (11 h a 13 h)
La Torre (16 h a 19 h)
Dimecres 16: La Plana (11 h a 13 h)
La Pobleta (16 h a 19h)
Dimecres 30: La Plana (11 h a 13 h)
La Torre (16 h a 19 h)

MUSEU HIDROELÈCTRIC

Horari hivern

Dissabtes: 12 h visita guiada
Per més informació: 973252236 i 973663001



Totes les activitats es realitzaran seguint les mesures necessàries i controlant els aforaments d'acord amb la normativa vigent.

L'Ajuntament de la Torre de Capdella es reserva el dret d'alterar la programació per motius de salut pública, per la meteorologia o per imponderables que no puguem preveure.

Els canvis que es puguin produir els difondrem a través del web www.vallfosca.net i dels nostres mitjans habituals de comunicació amb les veïnes i els veïns del municipi.

Organitza:
Comissió de Cultura



Desembre

	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

Gener

						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	
	31						

Febrer

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28							

Març

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

AGENDA CULTURAL HIVERN 2021-2022

Del 22 de desembre al 21 de març



Les nenes i els nens de l'Escola la Vall Fosca us desitgem unes
Bones Festes plenes de salut

Gaudim amb responsabilitat de
l'agenda d'activitats d'aquest hivern

L'Alcalde juntament amb l'equip de govern de l'Ajuntament

vall fosca