

# AQUESTA PRIMAVERA... LA VALL FOSCA CONTINUA PLENA DE VIDA: ACTIVITATS PEL 2n TRIMESTRE DE 2015!

		SERVEI DE BIBLIOBÚS – Dimecres 22: LA PLANA (matí: 11 h a 13 h) LA TORRE (tarda: 16 h a 19 h)					
A B R I L	4 12	SETMANA SANTA	Dissabte 4:	18.30 h	<b>CINEMA</b> AMB VALORS <b>MANOS MILAGROSAS: La historia de Ben Carson</b> Director: Thomas Carter Organitza: "Parròquies de la Vall Fosca"	Local social – La Pobleta	
			Diumenge 5:	09.30 h	<b>RUTES VALL FOSCA: LA PLANA-PAÜLS-POBELLÀ-BERANUI-LA PLANA</b> Guia: R. Costa Sortida: davant de la parada de bus. Cal portar esmorzar Recorregut: 12 km Desnivell: 450 m	La Plana	
	18 25	SANT JORDI	Dimecres 8:	20.00 h	Eines per aplicar les intel·ligències múltiples Taller a càrrec de Montse Caselles	Escola – La Plana	
			Dimecres 15:	17.30 h	TALLER DE LECTURA (A. Jaimejuan) Informació i inscripció: 973 663001	Local social – La Pobleta	
			Dissabte 25:	17.30 h 18.30 h	Taller infantil de roses i punts de llibre Organitza: Grup de Teatre Vall Fosca Recital de poesia musicada amb <b>Irene Fontdevila &amp; Maria Cabrera</b> Organitza: Associació sociocultural LES BRUNES	Local social – La Pobleta Plaça Major – La Pobleta	
ABRIL MAIG JUNY	LABORS		① Inscripcions Ajuntament tel. 973663001 Labors a la carta (patchwork, mitja, etc.) Professora: Àngels Silva Divendres: 17 h - 19 h Preu: 30 €/ mes Inici: <u>10/04/15</u>		Local social – La Pobleta		
	PILATES		① Inscripcions A.Tabuena: tel. 676945552 Preu: 40 € (2 dies) 25€ (1 dia) Dimarts i dijous: 20.30 h - 21.30 Inici: <u>07/04/15</u>				
	IYOGA		① Inscripcions Danne Smith: tel. 973 661737 Preu: 15 € Dimecres: 19.30 h - 20.30 h Inici: <u>08/04/15</u>				
	ABDONIMALS SENSE RISC		① Inscripcions A.Tabuena: tel. 676945552 Preu: 60 € (trimestre, 10 sessions) Divendres: 9.30 h - 10.30 Inici: <u>10/04/15</u>				
	TAI-TXI		① Inscripcions A.Tabuena: tel.676945552 Preu: 25 € (mensual) Divendres: 10.30 h - 12 h Inici: <u>10/04/15</u>				
M A I G	SERVEI DE BIBLIOBÚS – Dimecres 6 LA PLANA (matí: 11 h a 13 h) LA POBLETA (tarda: 16 h a 19 h) Dimecres 20: LA PLANA (matí: 11 h a 13 h) LA TORRE (tarda: 16 h a 19 h)						
	4 11	Dissabte	2:	10.00 h	SORTIDA FAMILIAR DE NATURA I ORIENTACIÓ. <b>Caminada fins a la Mare de Déu de Fa, observació i coneixement de l'entorn (taller d'orientació)</b> Durada: 2,5 hores ① Inscripcions 973663001 (Ajuntament), 973661728 / 626532511 (Guies Vall Fosca) Org. Guies Vall Fosca	Plaça de l'església – Espui	
			9:	07.00 h	<b>SORTIDA: Visita de la Sagrada Família i santuari del Tibidabo</b> Autocar+visita+dinar: 45 € ① Inscripció: 639042826 / 686041073 Org.: "Parròquies de la Vall Fosca"	La Pobleta - Barcelona	
	18 25	Dimecres	20:	17.30 h	TALLER DE LECTURA (A. Jaimejuan) Informació i inscripció: 973 663001	Local social – La Pobleta	
			Dissabte	30:	09.00 h	<b>RUTES VALL FOSCA CAPDELLA - PLA DE TURBERIA - CAPDELLA</b> Guia: R. Costa Sortida: mirador Cal portar esmorzar Recorregut: 4 km Desnivell: 200 m	Mirador – Capdella
30-31 MAIG	TALLER DE REFLEXOTERAPIA		Coneixements bàsics de reflexologia podal, tècniques senzilles per aprendre a relaxar-se i alleujar tensions quotidianes. A càrrec de Yolanda Aparicio Dissabte tarda i Diumenge matí (veure cartells amb horaris) Preu: 30 € ① Inscripcions: 973663001 Data límit inscripcions: 23/04/2015		Local social – La Pobleta		
J U N Y	SERVEI DE BIBLIOBÚS – Dimecres 3: LA PLANA (matí: 11 h a 13 h) LA POBLETA (tarda: 16h a 19h) Dimecres 17: LA PLANA (matí: 11 h a 13 h) LA TORRE(tarda: 16 h a 19 h)						
	2 9	Divendres	5:	Veure cartells	<b>FESTA fi de curs 2014-15 a l'escola</b> organitza l'AMPA i l'Escola La Vall Fosca	Escola – La Plana	
			Dissabte	6:	19.00 h	TALLER de danses del Pallars Jussà a càrrec de Pep Lizandra Org. Escola Folk del Pirineu	Pista de bàsquet– La Torre
	16 24	Dimecres	17:	17.30 h	TALLER DE LECTURA (A. Jaimejuan) Informació i inscripció: 973 663001	Local social – La Pobleta	
			Dissabte	20:	12.30 h	TALLER de danses del Pallars Jussà a càrrec de Pep Lizandra I després farem un vermut de cloenda del taller! Org. Escola Folk del Pirineu	Pista de bàsquet– La Torre
			Dimarts	23:	20.00 h	REBUDA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ a la Pobleta de Bellveí i difusió pels pobles de la Vall ① Informació: 973663001	La Vall Fosca
Dissabte 27 / Diumenge 28:		<b>Festa Major de POBELLÀ (veure programa d'activitats)</b>		Pobellà			
<b>APLECS A LA VALL FOSCA</b>							
Sant Marc (Pobellà): 25 d'abril Mare de Déu de Fa (Espui): 1 de maig Sant Martí (Torre de Capdella): 12 de maig Sant Cristau (Obeix): 16 de maig Sant Quiri (Pobellà): 28 de juny							

L'agenda pot variar per motius aliens a l'organització, us agraïm que ens disculpeu per les molèsties.