

112

emergències

planifiqueu el temps de durada de la ruta

sigueu respectuosos amb l'entorn

proveu-vos d'aigua suficient

seguiu les rutes senyalitzades, no sortiu dels camins marcats

porteu calçat i roba adient

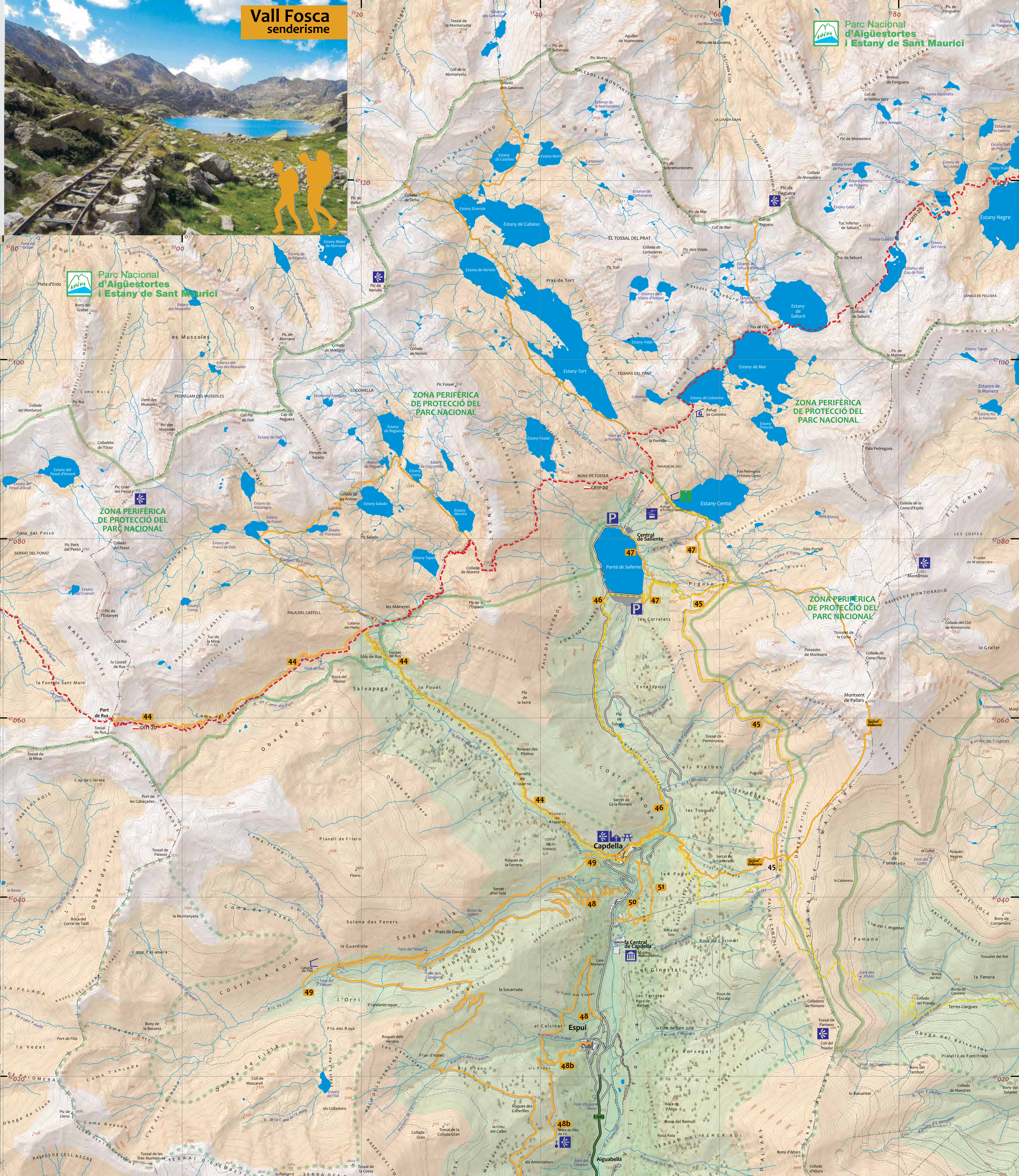
Ajuntament de
La Torre de Capdella

L'ENERGIA DELS PIRINEUS

Serveis del municipi a www.vallfosca.net

edició: GEOSILVA PROJECTES SL

© Institut Cartogràfic de Catalunya



47 Sallente - Estany Gento

4,6 km 1 h 10 min
Desnivell màxim: 466 m
Ascens acumulat: 726 m
Descens acumulat: 485 m

Estany Gento

Sallente

46 Capdella - Sallente

3,8 km 1 h 15 min
Desnivell màxim: 351 m
Ascens acumulat: 353 m
Descens acumulat: 6 m

Pantà de Sallente

Capdella

45 El carrilet d'Estany Gento (via verda)

5 km 1 h 30 min
Desnivell màxim: 68 m
Ascens acumulat: 102 m
Descens acumulat: 126 m

cambrà d'aigües

teletífic Vall Fosca

44 Capdella- Port de Rus

8,6 km 3 h 30 min
Desnivell màxim: 1188 m
Ascens acumulat: 1188 m
Descens acumulat: 0 m

Capdella

Port de Rus

49 Capdella - Cabana del pastor a Filia

4,9 km 2 h
Desnivell màxim: 570 m
Ascens acumulat: 580 m
Descens acumulat: 17 m

Cabana del pastor a Filia

Capdella

51 Capdella - la Central de Capdella pel forat de la guineu

1,6 km 30 min
Desnivell màxim: 216 m
Ascens acumulat: 79 m
Descens acumulat: 212 m

Central de Capdella

Capdella

50 Capdella - la Central de Capdella pel canal xic

1,2 km 20 min
Desnivell màxim: 132 m
Ascens acumulat: 5 m
Descens acumulat: 137 m

Central de Capdella

Capdella

48 La Central de Capdella- Espui

17,46 km 4 h 45 min
Desnivell màxim: 699 m
Ascens acumulat: 661 m
Descens acumulat: 699 m

Central de Capdella

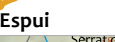
Capdella

Espui

48b Espui - Mare de Déu de Fa

 2 km  55 min

Desnivell màxim: 314 m
Ascens acumulat: 314 m
Descens acumulat: 0 m

 Mare de Déu de Fa

52 Aiguabella – cambrà d'aigües de Molinos

 6,1 km  2 h 5 min

Desnivell màxim: 186 m
Ascens acumulat: 210 m
Descens acumulat: 271 m

 Aiguabella cambrà d'aigües de Molinos

42 Mont-ros - la Torre de Capdella

 3,6 km  1 h 10 min

Desnivell màxim: 130 m
Ascens acumulat: 64 m
Descens acumulat: 180 m

 Mont-ros la Torre de Capdella

41 La Plana de Mont-ros – Paüls - Pobellà - Mont-ros

 4,3 km  1 h 10 min

Desnivell màxim: 316 m
Ascens acumulat: 332 m
Descens acumulat: 34 m

 La Plana de Mont-ros Mont-ros

40 Aguiró - Coll d'Oli

 2,5 km  1 h

Desnivell màxim: 166 m
Ascens acumulat: 182 m
Descens acumulat: 20 m

 Aguiró Coll d'Oli

39 Camí de la Coscona a Obeix

 2 km  30 min

Desnivell màxim: 317 m
Ascens acumulat: 317 m
Descens acumulat: 0 m

 Obeix Ctra L-503 (km 9,5)

38 Obeix-Castell-estaó-Antist

 4,6 km  1 h 15 min

Desnivell màxim: 137 m
Ascens acumulat: 171 m
Descens acumulat: 167 m

 Obeix Antist

36 La Plana de Mont-ros - Beranui - Antist

 6,1 km  1 h 50 min

Desnivell màxim: 419 m
Ascens acumulat: 554 m
Descens acumulat: 205 m

 La Plana de Mont-ros Antist

37 Estavill - Antist

 2,6 km  40 min

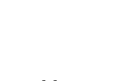
Desnivell màxim: 54 m
Ascens acumulat: 72 m
Descens acumulat: 31 m

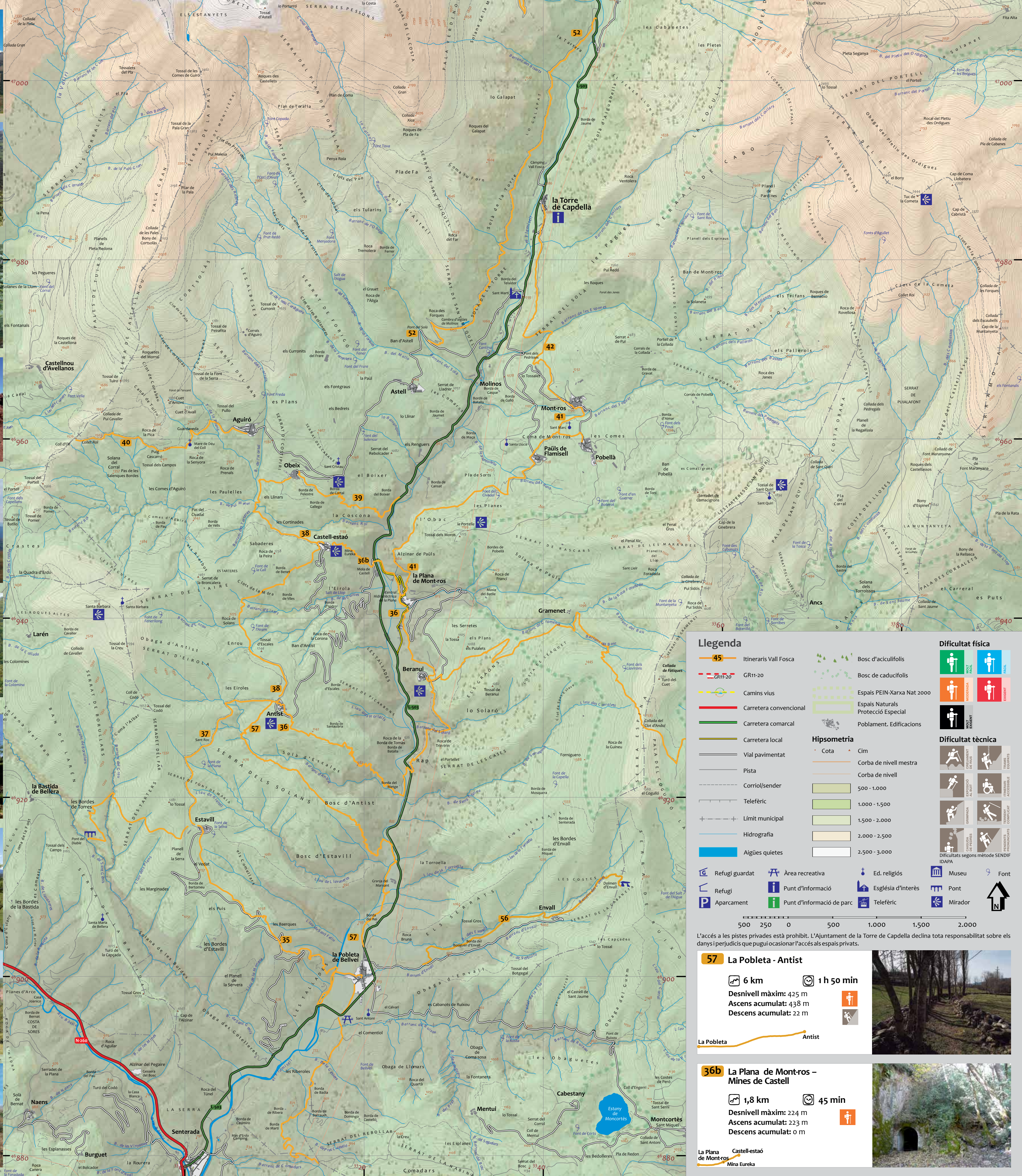
 Estavill Antist

35 La Pobleta - Estavill

 4,4 km  1 h 10 min

Desnivell màxim: 423 m
Ascens acumulat: 411 m
Descens acumulat: 24 m

 La Pobleta Estavill



Llegenda

 Itineraris Vall Fosca

 GR11-20

 Camins vius

 Carretera convencional

 Carretera comarcal

 Carretera local

 Vial pavimentat

 Pista

 Corriol/sender

 Telefèric

 Limit municipal

 Hidrografia

 Aigües quietes

Hipsometria

 Cota

 Cim

 Corba de nivell mestra

 Corba de nivell

 500 - 1.000

 1.000 - 1.500

 1.500 - 2.000

 2.000 - 2.500

 2.500 - 3.000

Dificultat física

 Bosc d'aciculifolis

 Bosc de caducifolis

 Espais PEIN-Xarxa Nat 2000

 Espais Naturals

 Protecció Especial

 Poblament. Edificacions

Dificultat tècnica

 Cota

 Cim

 Corba de nivell mestra

 Corba de nivell

 500 - 1.000

 1.000 - 1.500

 1.500 - 2.000

 2.000 - 2.500

 2.500 - 3.000

Accés

 Refugi guardat

 Refugi

 Aparcament

 Àrea recreativa

 Punt d'informació

 Punt d'informació de parc

 Ed. religiós

 Església d'interès

 Telefèric

 Museu

 Pont

 Mirador

 Font

 Font

L'accés a les pistes privades està prohibit. L'Ajuntament de la Torre de Capdella declina tota responsabilitat sobre els danys i perjudicis que pugui ocasionar l'accés als espais privats.

57 La Pobleta - Antist

 6 km  1 h 50 min

Desnivell màxim: 425 m
Ascens acumulat: 438 m
Descens acumulat: 22 m

 La Pobleta Antist



36b La Plana de Mont-ros – Mines de Castell

 1,8 km  45 min

Desnivell màxim: 224 m
Ascens acumulat: 223 m
Descens acumulat: 0 m

 La Plana de Mont-ros Mines de Castell

